

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара (мобилизованные 2 смена)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Куликова

М Е Н Ю

на 03.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	890	937
Полдник			
№426 Сдоба Выборгская		100	320
№386 Кефир.		200	100
Итого:	57,11	300	420
Всего:	185,25	1 190	1 357

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,56	56,17	179,18	вита А - 581,97	витаВ1 - 0,73	витаВ2 - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 289,29	K - 1 079,4	Ca - 378,35	Mg - 191,57		
P - 603,26	Fe - 8,31	I - 222,16	Se - 19,38		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.